

「流行性感冒之新進展」專輯：導讀

盛望徽

臺大醫學院醫學系

臺大醫院教學部

臨床重要性

流行性感冒(簡稱流感)是一種由流感病毒引起之急性呼吸道傳染病,也是造成國人健康威脅與醫療資源負擔之疾病。流感為近距離飛沫傳染及接觸傳染,具有傳染力強、流行速度快、散播範圍廣以及併發症嚴重等特性,另外流感病毒除了感染人類以外,也可感染動物如哺乳類及鳥禽類,甚至可能出現跨物種間的新型病毒傳播。流感病毒為 RNA 病毒,因此容易於病毒基因複製過程發生變異而造成疫情流行。本專輯針對人類常見之季節性流感之流行病學、病毒學、臨床治療與預防進行相關實證及知識之整理與回顧。藉由本專輯之介紹,相信讀者對於流感將有進一步的認識,在進行臨床照護時能有所助益。

專輯內容重點

由於氣候變遷,流感病毒在台灣已經可能全年發生的流行性疾病,典型的發生季節在每年 11 月到隔年 3 月,1 月至 2 月是流行高峰。依據 2011 年至 2017 年台灣健保資料庫資料及疾病管制署傳染病通報系統統計資料,每年約有 14% 的人因肺炎或流感而就醫;而門診就醫之流感病患中,約有 0.5% 需住院治療,其中約 8% 的住院病患需轉至加護病房治

療,而流感併發重症之死亡率可高達 2 成。流感病毒目前可以分為 A、B、C、D 四種型別。其中在 A 型流感病毒又依據病毒表面血球凝集素(hemagglutinin, H 抗原)及神經胺酸酶(neuraminidase, N 抗原)兩種抗原再細分為不同亞型。人類目前流行的季節性流感病毒主要為 A 型 H1N1、A 型 H3N2 以及 B 型流感。世界衛生組織依據全球流感病毒監測資料、盛行流感病毒特性、可使用的疫苗病毒株及接受過流感疫苗的人體血清學檢查等資訊,利用模型預測北半球與南半球冬季盛行的流感病毒株,於每年二、三月及九月分別發布。流感的潛伏期很短約 1 至 4 天,主要症狀為突發性發燒、明顯頭痛、肌肉酸痛及疲倦無力等。高危險群的病患,如老年人、懷孕者、糖尿病、慢性心肺疾病、肝硬化及免疫不全病人可能引發嚴重併發症,甚至導致死亡。最常見的流感併發症為肺炎(如繼發性細菌或黴菌感染),其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。流感重症之危險徵兆包括:呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時、或上呼吸道症狀已改善但發燒及咳嗽加劇等臨床矛盾現象。兒童之危險徵兆尚包含不容易喚醒、活動力低下、無法進食、脫水或異常躁動等。臨床醫師在評估患者是否有流感時,應以臨床症狀及流行病

學(社區流感疫情、群聚或接觸史)條件作為診斷依據，不應單以實驗室檢驗之有無，尤其是快速抗原檢驗的結果來作為治療的依據。即使病人已於該季接種過流感疫苗，也不能以此排除流感的可能性。目前使用之抗流感病毒藥劑主要為神經胺酶抑制劑(Neuraminidase inhibitor，如 Zanamivir、Oseltamivir、Peramivir)與核酸內切酶抑制劑(Endonuclease inhibitor，如 Baloxavir)，發病後儘早使用可以有效抑制流感病毒的複製，縮短病程，避免併發症的產生。而 M2 protein 抑制劑(如 Amantadine 等)，僅對 A 型流感病毒有效，對 B 型流感病毒則不具療效，且大部分季節性流感病毒已經對 M2 protein 抑制劑具有抗藥性，因此不建議用來治療流感。由於流感對於個人健康、社會及經濟都造成極大影響，除了戴口罩及勤洗手，每年接種流感疫苗仍然是預防季節性流感和其併發症最有效方式。雖然流感疫苗並非 100% 能產生有效抗體，然而，接種流感疫苗後約可降低約一半罹患流感就醫的風險，因此仍應依據台灣疾病

管制署建議，六個月以上的全年齡層每年施打流感疫苗。

結語

感謝內科醫學會及編輯委員會，讓此次『流行性感冒之新進展』專輯得以發行。希望藉由本專輯的介紹與回顧，可以認識及熟悉對流行性感冒的知識，並能提升臨床上對感染症疾病的處置與照護品質。

參考文獻

1. World Health Organization. Influenza- Global Influenza Strategy 2019-2030. Available at: <https://www.who.int/influenza/en/>.
2. 衛生福利部疾病管制署：季節性流感防治工作手冊。2019 年 12 月 Available at: <https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/6YQ32GG9EOdXNTjPqUDT1A>.
3. Centers for Disease Control and Prevention. Types of Influenza Viruses. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/about/viruses/types.htm>.
4. 台灣感染症醫學會：抗流感病毒藥物使用建議。2018 年 11 月 Available at: <https://www.idsroc.org.tw/DB/health/25.pdf?v=202011515648.htm>.